



- ‘ନିଚ୍ଚଯାଇ ଯେ ବାକି ତାକଗୋଯା ଅବଳମ୍ବନ କରେ ଏବଂ ଦୈର୍ଘ୍ୟ ଧାରନ କରେ;
- ଆଜ୍ଞାଇ ସେଇକଣ ସଂକରମ୍ପରାଯାନଦେର କର୍ମକଳ ନାଟ୍ କରେନ ଲା’ (ସ୍ରୀ ଇଉଫୁକୁ: ୫୦)

ହେଲ୍ ସଫରେର ଭୁବନ ହିତେ ଶେ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଯେ କୋଣ ପରିଷିତିତେ ଦୈର୍ଘ୍ୟ ଧାରନ କରନ୍ତେ ହେଲେ, ରାଗ ନିବାରନ କରେ ତାକଗୋଯା ଅବଳମ୍ବନ କରନ୍ତେ ହେଲେ । ପରିବାର  
ବୁଝାରୀଙ୍କୁ ଆଜ୍ଞାଇ ସୁବହାନାହୁ ଯେତା ତାକଗୋଯା ଦୈର୍ଘ୍ୟ ଧାରନ ଓ ତାକଗୋଯା  
ଅର୍ଜନେର ତାଳିନ ଏବଂ ଏର ଜଣ୍ଯ ପୂର୍ବକାର ଘୋଷନା କରରେହେଲା.

ଅଭିବେଳ:

- ‘ତୋମରା ଦୈର୍ଘ୍ୟ ଓ ସାଲାତେର ମାଧ୍ୟମେ ସାହାଯ୍ୟ ପ୍ରାର୍ଥନା କର । ଆଜ୍ଞାଇ-  
ଭୀର୍ମ ଲୋକରେଲେ ହାଡା ଅନ୍ତରେ ନିକଟ ନିଚ୍ଚଯାଇ ତା କର୍ତ୍ତନ’ (ସ୍ରୀ ବାହୁରାଃ:  
୪୫) ।
- ‘ଏହେ ଦ୍ୱିମାନଦାରଗନ ! ଦୈର୍ଘ୍ୟ ଓ ସାଲାତେର ମାଧ୍ୟମେ ସାହାଯ୍ୟ ପ୍ରାର୍ଥନା କର,  
ନିଚ୍ଚଯାଇ ଆଜ୍ଞାଇ ଦୈର୍ଘ୍ୟଶୀଳଦେର ସାଥେଅଛେନ୍’ (ସ୍ରୀ ବାହୁରାଃ: ୧୫୩) ।
- ‘ଆର ନିଚ୍ଚଯାଇ ଆମି କିହୁତି ଭୟ-ଭୀତି ଓ କୁଞ୍ଚୁର ମାଧ୍ୟମେ ଏବଂ ଜୀବନ,  
ସମସ୍ତ ଓ ଧଳା-ଫଳାଦିର କ୍ଷୟ-କ୍ଷତିର ମାଧ୍ୟମେ ତୋମାଦେରକେ ପରିକା  
କରବ । ଆର ବୈର୍ଯ୍ୟଶୀଳଦେରକେ ସୁସଂବଦ ଦାତ । (ସ୍ରୀ ବାହୁରାଃ:୧୫୫) ।
- ‘ଯାରା ତାକଗୋଯା ଅବଳମ୍ବନ କରେ ତାଦେର ଜଣ୍ଯ ବର୍ଯ୍ୟେ ତାଦେର  
ପରିବାଲକରେର ନିକଟ ଜାଣାତ ଯାର ତଳଦେଖେ ନଦୀ ପ୍ରାର୍ଥିତ’ (ସ୍ରୀ  
ଆଲ ହିରାନ୍ଦାନ: ୧୫) ।
- ‘ଆଜ୍ଞାଇ ଦୈର୍ଘ୍ୟଶୀଳଦେର ଭାଲବାପେନ’ (ସ୍ରୀ ଆଲ ହିରାନ୍ଦାନ: ୧୫୬) ।
- ‘ହେ ମୁମିଳଗନ ! ତୋମରା ଦୈର୍ଘ୍ୟ ଧାରନ କର, ଦୈର୍ଘ୍ୟର ପ୍ରତିଯୋଗିତା କର’  
(ସ୍ରୀ ଆଲ ହିରାନ୍ଦାନ: ୨୦୦) ।
- ‘ସଂ କାଜ ଓ ତାକଗୋଯାର ବ୍ୟାପାରେ ତୋମରା ପରମ୍ପରକେ ସାହାଯ୍ୟ କରବେ’  
(ସ୍ରୀ ମାହିଦାନ: ୨) ।
- ‘ତୋମରା ଦୈର୍ଘ୍ୟ ଧାରନ କର; ନିଚ୍ଚଯାଇ ଆଜ୍ଞାଇ ଦୈର୍ଘ୍ୟଶୀଳଦେର ସାଥେ  
ରହେଜେନ୍’ (ସ୍ରୀ ଆନନ୍ଦାନ: ୪୬) ।
- ‘କିନ୍ତୁ ଯାରା ଦୈର୍ଘ୍ୟଶୀଳ ଓ ସଂକରମ୍ପରାଯାନ ତାଦେର ଜଣ୍ଯ ଆହେ କହନା ଓ  
ମହାପୂର୍ଵକାର’ (ସ୍ରୀ ହନ୍ଦ: ୧୧) ।
- ‘ସୁତରାଂ ଦୈର୍ଘ୍ୟ ଧାରନ କର; ଶୁଭ ପରିବାର ମୁଭାକିଦେର ଜନ୍ମାଇ’ (ସ୍ରୀ ହନ୍ଦ  
୪୯) ।
- ‘ତୁମି ଦୈର୍ଘ୍ୟ ଧାରନ କର; କାରଣ ଆଜ୍ଞାଇ ସଂକରମ୍ପରାଯାନଦେର ପ୍ରତିନାନ ନଟ  
କରେନ ଲା’ (ସ୍ରୀ ହନ୍ଦ: ୧୧୫) ।

- ‘ଆଜ୍ଞାଇ ତାଦେର ସଂଠେ ଆହେନ ଯାରା ତାକଗୋଯା ଅବଳମ୍ବନ କରେ ଓ ଧାରନ  
ସଂକରମ୍ପରାଯାନ’ (ସ୍ରୀ ନାହିଁ: ୧୨୮) ।
- ‘ଏବଂ କେଉ ଆଜ୍ଞାଇର ନିର୍ଦ୍ଦିନାବଳୀକେ ସମ୍ମାନ କରିଲେ ଏଠା ତାର ସଦ୍ୟରେ  
ତାକଗୋଯା’ (ସ୍ରୀ ହିଜ୍ଜ: ୩୨) ।

ସଫରେର ସର୍ବୋତ୍ତମ ସାମଗ୍ରୀ

- ମହାନ ଆଜ୍ଞାଇ ସୁବହାନାହୁ ଯେତା ଯାଲା ବେଳେ ‘ହେଜେର ମାସଙ୍ଗଲୋ  
ସମନ୍ଦିଷ୍ଟ । ଆତମପର ଯେ କେହ ଏହ ମାସଙ୍ଗଲୋର ମଧ୍ୟ ହେଜେର ସଂକଷତ  
କରେ, ତେ ପେ ହେଜେର ମଧ୍ୟ ଶ୍ରୀ-ସହବାସ, ଅଶ୍ୟ-ଆଚରଣ, କଳହ-  
ବିବାଦ କରାତେ ପାରବେ ଲା । ତୋମରା ଉତ୍ସବ କାଜେର ଯାହା କିନ୍ତୁ କର,  
ଆଜ୍ଞାଇ ତାର ଜାଗନ; ଆର ତୋମରା ପାଥେରେ ଯାବସା କରିବୁ;  
ନିଚିତ ଉତ୍ସବତମ ପାଥେରେ ହଚେ ତାକବୋଯା ଏବଂ ହେ ଜାନବାନଗମ ।
- ପେଣ୍ଟିକ ଉତ୍ସବତମ ପାଥେରେ ହଚେ ତାକବୋଯା । (ସ୍ରୀ ଲାହୁରାଃ: ୧୯୧)

ସଫରେର ସଞ୍ଜ ବାହୁତ୍ୟ କରନ୍ତୁ

- ଏହେ ଜାମାନଦାରଗନ ! ଦୈର୍ଘ୍ୟ ଓ ସାଲାତେର ମାଧ୍ୟମେ ସାହାଯ୍ୟ ପ୍ରାର୍ଥନା କରିବୁ  
ତାଦେରକେ ପ୍ରତିଦିନ ଦେଖ୍ ହବେ ଜାମାନରେ ମୁଣ୍ଡଚ କରୁ, ବେହେତୁ ତାର  
ଦୈର୍ଘ୍ୟ ଧାରନ କରେଛି; ଶେଖାନେ ତାଦେରକେ ଅଭିବାଦନ ଏବଂ ସାଲାମ  
ଜାନାନେ ହବେ’ (ସ୍ରୀ ଫୁଲକାନ୍ଦ: ୭୫) ।
- ‘ତାଦେରକେ ଦୂରାର ପାରିଶରମିକ ପ୍ରଦାନ କରା ହେ ଯେହେତୁ ତାର ଦୈର୍ଘ୍ୟ  
ଧାରନ କରେଛେ ଏବଂ ତାର ଭାଲ ଦିଯେ ମୁକ୍ତାବିଲା କରେ ଓ ଆମ  
ତାଦେରକେ ଯେ ରିବିକ ନିଯେଛି ତା ଥେକେ ବ୍ୟା କରେ’ (ସ୍ରୀ କାମାଶ: ୫୪) ।
- ‘ଭାଲ ଓ ମନ୍ ସମାନ ହତେ ପାରେ ଲା । ମନ ପ୍ରତିହତ କର ଉତ୍ସବତ ଦାରା;  
ଫଳେ ତୋମର ମାଥେ ଯାର ଶର୍ମତା ଆହେ, ତେ ହେଁ ଯାବେ ଅନ୍ତରମ୍ ବହୁର  
ମତ । ଏ ଉନ୍ନେର ଅଧିକାରୀ କରା ହେଁ କେବଳ ତାଦେରକେ, ଯାରା ଧୈର୍ଯ୍ୟଶୀଳ,  
ଏ ଉନ୍ନର ଅଧିକାରୀ କରା ହେଁ କେବଳ ତାଦେରକେହି, ଯାରା ମହାତମାବାନ ।

ଏବଂ

- ଆପନାର ମନ ଓ ମଗଜ ପୂର୍ଣ୍ଣ କରନ ଦୈର୍ଘ୍ୟ ଓ ସରିଷ୍ଠତାର  
ପରିମାଣ କରିବାକୁ ପାଇବାକୁ ପରିମାଣ କରିବାକୁ ପରିମାଣ କରିବାକୁ

- ହେଜେର ବିଭିନ୍ନ ନିଯମ-କର୍ମ ଆମର ଥେକେ ଏହନ କର’ (ମୁହିମିତମ)  
ହେଜେର ବିଭିନ୍ନ ଜାଗେ ଆବଶ୍ୟକ ଆଜାହାର ରାଜ୍ସଲେର ମାତ୍ରେ (ଆନବନ୍ଧନ୍ୟୋଗ) ଉତ୍ସ  
ଆମର ରହେ ଏବଂ ପ୍ରତିତି ବାହିର ଜଣ, ଯେ ଆଜାହାର ମାକ୍ଷତ  
ପେତ ଅମ୍ଭାଇ ଏବଂ ଯେ ପରବାଳେର (ମୁକ୍ତିର) ଆଶା କରେ’ (ସ୍ରୀ ଆହୁରାଃ: ୨୧)  
‘ଶୁଭନିନ୍ଦେରକେ ବଜୁନ୍ ତାର ବେଳ ତାଦେର ଦୃଷ୍ଟି ସଂଥତ କରେ ଏବଂ ତାଦେର  
ଲଙ୍ଘାଜୀନ୍ଦେର ହିଫ୍ୟାତ କରେ; ଏହା ତାଦେର ଜଣଗତମ ପରିବାରକେ  
ବଜୁନ୍ ତାର ଦେଇ ତାଦେର ଦୃଷ୍ଟି ସଂଥତ କରେ ଏବଂ ତାଦେର ଲଙ୍ଘାଜୀନ୍ଦେର  
କରେ । ତାର ଦେଇ ଯା ସାଧାରନତ ପାଇବାକୁ ଥାକେ ତା ବ୍ୟାତ ତାଦେର ଅଳଙ୍କାର  
ବା ବୋନ୍ଦର୍ ପ୍ରକାଶ ଲା କରେ, ତାଦେର ଧାଢ଼ ଓ ବର୍ଷଦଶ ଦେଇ ଯେତାର କାପତ  
(ଭୁଲା ବା ଚାନ୍ଦର) ଘରା ଆସିତ ରାତେ, ତାର ମେନ ତାଦେର ମୌଳିକ ପ୍ରକାଶ

- ‘ପ୍ରତିକାଳରେ କାହାରେ ନା ହାତେ’ (ପ୍ରତିକାଳ: ୩୦-୩୧)

Feedback: [Our an Teaching Research & Training Centre.](http://macsystembd@gmail.com)  
[macsystembd@gmail.com](http://macsystembd@gmail.com)

## পুরুষদের হজ্জ সফর সামগ্রী

১. ইহরামের কাপড়তে
২. দুই ফিতা যুক্ত স্পঞ্জের স্যান্ডেল (ইহরাম সময়কালীন)
৩. চামড়ার স্যান্ডেল (মাস্কা-মাদিশা-জেলা-চাকা চলাচল)
৪. বোমারের বেল্ট (ইহরাম সময়কালীন)
৫. বাগ (হোট) পাসপোর্ট এবং উভয় হারামে পরিত কুরআন বহন
৬. কুরআন শরীফ-বাংলা অর্থ সহ/ দো'আর বাঈ/ দো'আর লিট
৭. ব্যাক-প্যাক (মিনা-আরাফা-মুজদালিফা জন্য)
৮. কাপড়ের বাগ (হোট) মসজিদুল হারামে স্যান্ডেল বহনের জন্য
৯. কাপড়ের বাগ (খুব হোট) পাথর বহনের জন্য (মিনায়)
১০. সাত দানার তসবীহ (তাওয়াফ এবং সাঁসির সময় হিসাবের জন্য)
১১. বাতাস দিয়ে ঝুমালো বালিশ (মিনা-আরাফা-মুজদালিফা)
১২. গামছা/তেয়ালে, বিছানার চাদর, ছাতা হোট (ভাজ করা যায়)
১৩. ঝুঁক্ষী/পারাজামা, রাতে ঝুমালোর কাপড়/গেঞ্জি (স্যান্ডেল)
১৪. পারাজামা (বড় পর্কেট যুক্ত) এবং পাঞ্জৰী
১৫. শীতের সময়ে শীতের কাপড় (মাফলা/জ্যাকেট/শাল)
১৬. সিরামিক/মেলামাইনের প্লেট, প্লাস/মিগ, চামচ, ফল কাটার ছুরি
১৭. তালাযুক্ত যাবারী সাইজের প্রেলি, প্লাস/মিগ, চামচ, ফল কাটার ছুরি
১৮. মোবাইল ফোন, প্রয়োজনীয় নেটওর্ক, কলম এবং মার্কার পেন
১৯. চশমা (বিড়ি গ্লাস) ঝুলালো কিতাসহ ও সান গ্লাস
২০. গোঁফ কাটার কঁচি/ট্রিমার ও নেইল কার্টার, আই শেড
২১. গোসল ও কাপড় ধোবার সাবান/পার্টিডার এবং টায়েলট পেপার
২২. প্রয়োজন অনুযায়ী সৌনি রিয়াল/ক্রেতিট কার্ড (পাসওয়ার্ড সহ)
২৩. ডেসলিন (গুঁথহিন), টুথপেস্ট, টুথব্রাশ/ মেসওয়াক, সুই-সুতা, নাইলনের রাশি
২৪. প্রয়োজনীয় বাঙ্গিগত ভূষণ, প্রেসিপ্রেসন সহ (৪০ দিনের জন্য)
২৫. অতিরিক্ত ভূষণ (প্রয়োজনে যে কোন হাজীকে দিতে কার্য্য করবেন না)

ক) মাথা ব্যাথা/ভুর (প্যারাসিটামল/নাপা এস্ট্রো) খ) পেটের অসুখ (ইয়োটিল)

গ) গ্যাস (রেনেটিড/নিউটেক/এন্টাসিড/রেসোলিক) ঘ) এন্টিবায়টিক (যোজিথোমাইসিন)

ঙ) গলা ব্যাথা, কোমর, পায়ের হাট ও দিরা ব্যাথার ভূষণ চ) এন্টিহিস্টামিন (এলাট্রিল)

চ) কফ সিরাপ, জ) কোষ্ঠ কার্টিনের ভূষণ ইত্যাদি।

## মহিলাদের হজ্জ সফর সামগ্রী

১. সেলোয়ার কার্মিজ, ডডলা (ইহরাম ও ৪০ দিন ব্যবহারের জন্য)
২. বেরবকা/বড় হিজাব
৩. চামড়ার স্যান্ডেল/ কেডস (সবসময় চলাচলের জন্য)
৪. দুই ফিতা যুক্ত স্পঞ্জের স্যান্ডেল (বাথরুম ব্যবহারের জন্য)
৫. বাগ (হোট) পাসপোর্ট এবং উভয় হারামে পরিত কুরআন বহন
৬. কুরআন শরীফ-বাংলা অর্থ সহ/দো'আর বাঈ/দো'আর লিট
৭. ব্যাক-প্যাক (মিনা-আরাফা-মুজদালিফা জন্য)
৮. কাপড়ের বাগ (হোট) মসজিদুল হারামে স্যান্ডেল বহনের জন্য
৯. কাপড়ের বাগ (খুব হোট) পাথর বহনের জন্য (মিনায়)
১০. সাত দানার তসবীহ (তাওয়াফ এবং সাঁসির সময় হিসাবের জন্য)
১১. বাতাস দিয়ে ঝুমালো বালিশ (মিনা-আরাফা-মুজদালিফা)
১২. গামছা/তেয়ালে, বিছানার চাদর, ছাতা হোট (ভাজ করা যায়)
১৩. ঝুঁক্ষী/পারাজামা, রাতে ঝুমালোর কাপড়/গেঞ্জি (স্যান্ডেল)
১৪. পারাজামা (বড় পর্কেট যুক্ত) এবং পাঞ্জৰী
১৫. শীতের সময়ে শীতের কাপড় (মাফলা/জ্যাকেট/শাল)
১৬. সিরামিক/মেলামাইনের প্লেট, প্লাস/মিগ, চামচ, ফল কাটার ছুরি
১৭. তালাযুক্ত যাবারী সাইজের প্রেলি, প্লাস/মিগ, চামচ, ফল কাটার ছুরি
১৮. মোবাইল ফোন, প্রয়োজনীয় নেটওর্ক, কলম এবং মার্কার পেন
১৯. চশমা (বিড়ি গ্লাস) ঝুলালো কিতাসহ ও সান গ্লাস
২০. গোঁফ কাটার কঁচি ও নেইল নেইল কার্টার, আই শেড
২১. গোসল ও কাপড় ধোবার সাবান/পার্টিডার এবং টায়েলট পেপার
২২. প্রয়োজন অনুযায়ী সৌনি রিয়াল/ক্রেতিট কার্ড (পাসওয়ার্ড সহ)
২৩. ডেসলিন (গুঁথহিন), টুথপেস্ট, টুথব্রাশ/ মেসওয়াক, সুই-সুতা, নাইলনের রাশি
২৪. প্রয়োজনীয় বাঙ্গিগত ভূষণ (৪০ দিনের জন্য) ও সানিটারী ন্যাপকিন
২৫. অতিরিক্ত ভূষণ (প্রয়োজনে যে কোন হাজীকে দিতে কার্য্য করবেন না)
- ক) মাথা ব্যাথা/ভুর (প্যারাসিটামল/নাপা এস্ট্রো) খ) পেটের অসুখ (ইয়োটিল)
- গ) গ্যাস (রেনেটিড/নিউটেক/এন্টাসিড/রেসোলিক) ঘ) এন্টিবায়টিক (যোজিথোমাইসিন)
- ঙ) গলা ব্যাথা, কোমর, পায়ের হাট ও দিরা ব্যাথার ভূষণ চ) এন্টিহিস্টামিন (এলাট্রিল)
- চ) কফ সিরাপ, জ) কোষ্ঠ কার্টিনের ভূষণ ইত্যাদি।